

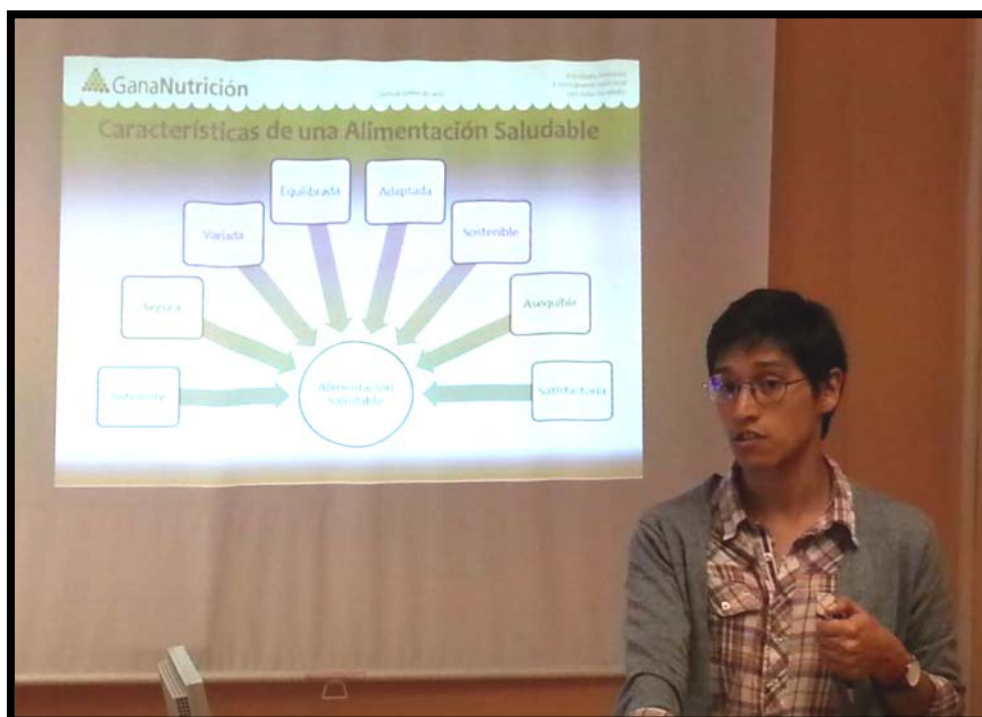
Resumen Sesión Nutrición y Disfagia. Sábado 21 de Mayo de 2016

En esta segunda edición del curso interdisciplinar sobre disfagia, en la sesión correspondiente a la nutrición, se comentaron los aspectos básicos y diferenciadores sobre nutrición y alimentación.

Este módulo fue impartido por el dietista -nutricionista Jonathan Hernández, miembro del proyecto Gana Nutrición.

De entrada, hizo referencia a la importancia de una adecuada alimentación en las distintas etapas de la vida, junto a una correcta hidratación para preservar la salud tanto en individuos sanos como aquellos que presentan disfagia.

A continuación, abordó algunos de los mitos más actuales en temas de nutrición y su desmitificación en base a la evidencia científica y complementó este apartado haciendo una profunda reflexión sobre la dieta mediterránea y dietas vegetarianas como patrones de dietas saludables comparando sus características. Acto seguido incidió en la importancia de las alergias e intolerancias alimentarias y cómo afectan a la alimentación.



Jonathan Hernández en un momento de la impartición del módulo sobre nutrición y disfagia

En la segunda parte del módulo, pasó a evaluar los distintos métodos de cribado útiles para la valoración nutricional del paciente. Describió las distintas encuestas que se pueden llevar a cabo en la consulta dietética del paciente y realizó una exhaustiva comparación de las características de cada una.



Grupo de asistentes al módulo de Nutrición y Disfagia

Seguidamente, hizo hincapié en las adaptaciones de la dieta en pacientes con disfagia con y sin patologías asociadas, evaluando las distintas modificaciones de textura según presenten disfagia a líquidos y/o sólidos. Como complemento a su exposición Jonathan Hernández remarcó el aspecto emocional que conllevan estos cambios en la dieta de los pacientes. Propuso a los asistentes hacer un ejercicio en el que evalúe la empatía con los pacientes. Para ello deberían modificar su pauta dietética durante al menos 3 días para que pudieran, en primera persona, evaluar el impacto que tienen estos cambios y, así, lograr una mayor aproximación y entendimiento con los pacientes.